

Como fazer máscara caseira



01. Faça a modelagem, seguindo as medidas.

(Ver moldes nos anexos 1 e 2)

02. Posicione o molde sob o tecido sem elastano, de preferência a tricoline 100% algodão, nas posições indicadas na figura e corte-o 4X para cada máscara, pois ela será dupla face.

03. Una com uma costura, as duas partes superiores da máscara e em seguida, faça o mesmo com a inferior.

ATENÇÃO! O uso de máscaras artesanais não substitui as medidas de prevenção, como:

- A higienização das mãos;
- A etiqueta respiratória;
- O isolamento social.



PASSO 02



PASSO 03

04. Agora é hora de costurar as 4 partes, pelo avesso, deixando uma pequena abertura em um dos lados, para que seja virada para o lado direito do tecido.

05. O lado direito ficará conforme a foto ao lado.

06. Vire as duas laterais e faça uma costura para que seja passado o elástico ou uma tira.

07. Passe um elástico ou uma tira de 17 cm, para cada lado, por esse "túnel".

Orientações sobre confecção e uso das máscaras de tecido caseiras seguindo orientações do **Ministério da Saúde**

- Higienize as mãos para confeccionar;
- A máscara é de uso individual;
- Ao sair, leve uma máscara reserva e uma sacola para guardar a máscara suja;
- O tempo de uso é de duas horas, ou quando estiver úmida;
- Para colocar e retirar, pegue sempre pelos elásticos ou tiras;
- Ao chegar em casa, lave bem;
- Deixe de molho por 30 minutos em solução com água sanitária;
- Enxágue em água corrente e depois lave com água e sabão;
- Guarde em um saco plástico limpo.



PASSO 04



PASSO 05



PASSO 07

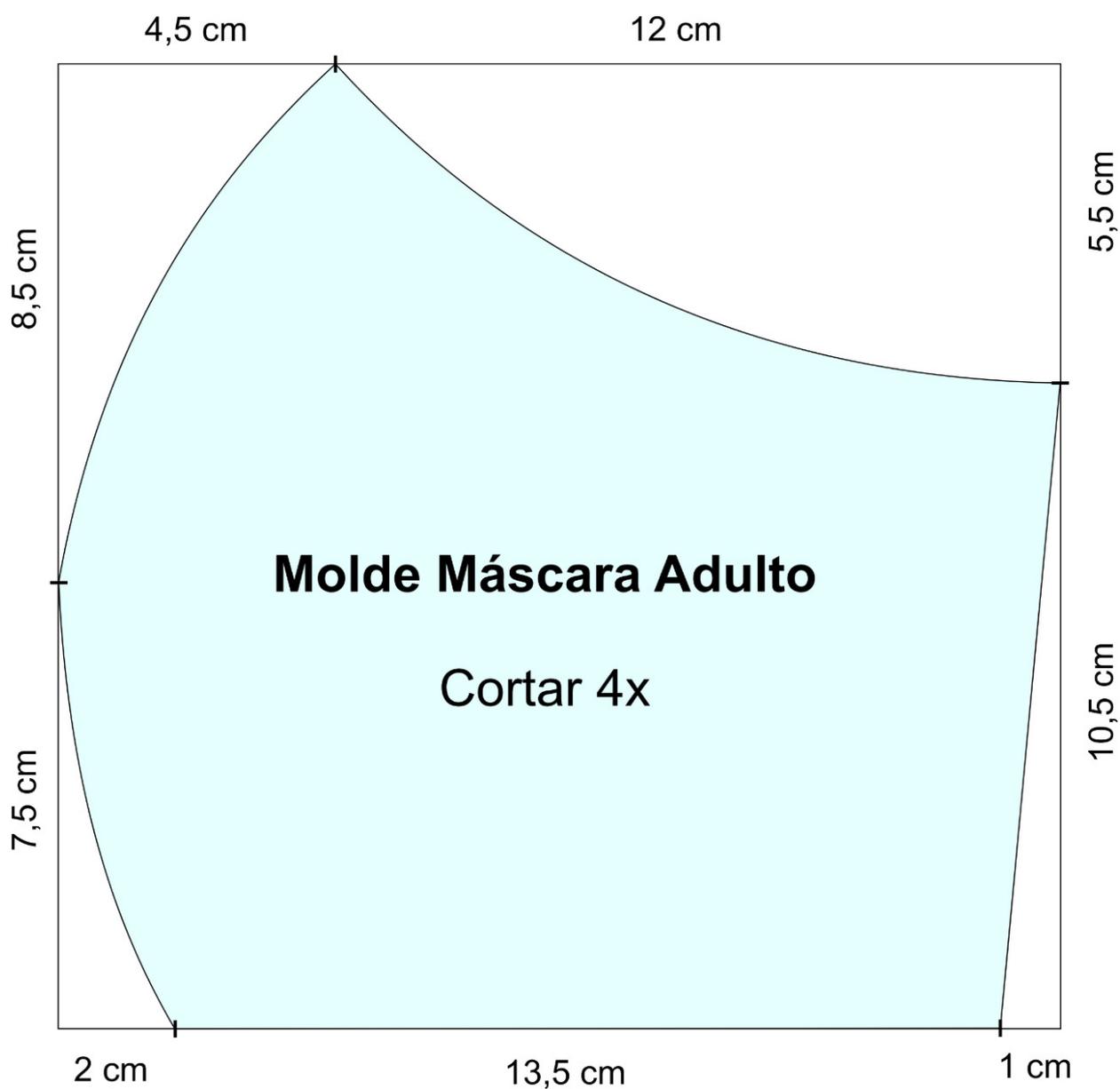


PASSO 07

Material elaborado pelas professoras dos curso de **Vestuário** e **Design de Modas** dos campi Piripiri e Teresina Zona Sul do Instituto Federal do Piauí: **Cláudia Cyléia** e **Edna Silva**.

Anexo 01

Modelagem Adulta



Anexo 02

Modelagem Infantil

